

PROGRAM PN. WSPARCIE PSYCHOLOGICZNO-PSYCHIATRYCZNE DZIECI I MŁODZIEŻY ZAGROŻONYCH KRYZYSEM ZDROWIA PSYCHICZNEGO, W TYM DOTYCZĄCEGO NEGATYWNYCH SKUTKÓW SPOŻYWANIA ALKOHOLU I INNYCH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Celem jest zwiększenie dostępności do różnych form pomocy psychologiczno-psychiatrycznej dzieciom i młodzieży zagrożonych kryzysem zdrowia psychicznego w tym dotyczących negatywnych skutków spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

Zakres działań:

- prowadzenie szkoleń i warsztatów specjalistycznych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów.
- udzielanie wsparcia psychologicznego dzieciom, młodzieży oraz ich rodzicom/opiekunom w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, społecznych, rozwoju osobistego i relacji międzyludzkich.

Realizatorzy programu:

1. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 09

strona: szpital.wroc.pl

2. Centrum Neuropsychiatrii „Neuromed” Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 71 350 17 80 wew. 31

Rejestracja: 690 580 652 lub przez formularz kontaktowy

<https://forms.gle/uPE7RU2DkFCALA8C7>

strona: neuropsychiatria.com

PROGRAM PN. PROMOWANIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO W POPULACJI DZIECI, MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW WROCŁAWIA

Celem programu jest wzmacnianie zdrowia psychicznego i przeciwdziałanie kryzysom psychicznym, w tym stanom depresyjnym w populacji dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Wrocławia, poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości dotyczących zagrożeń zdrowotnych oraz zapewnienie wsparcia specjalistycznego.

Zakres działań:

- warsztaty dla uczniów klas IV-VIII,
- Punkt Interwencji Kryzysowej, rejestracja tel.: 71 338 30 03

Realizator programu:

Fundacja „PozyTYwka”

adres: ul. Gajowicka 164/1

kontakt: 71 338 30 03, fax 71 361 04 77

e-mail: biuro@fundacjapozytywka.org.pl

strona: fundacjapozytywka.org.pl

PROGRAM WSPARCIA RODZINY – PORADNICTWO RODZINNE

Celem jest zapewnienie mieszkańcom Wrocławia dostępu do specjalistycznego poradnictwa rodzinnego, poprzez:

- poradnictwo psychologiczne - konsultacje oraz udzielanie wsparcia psychologicznego w formie indywidualnej oraz grupowej (grupy wsparcia, psychoedukacja, treningi/warsztaty), a także parom i rodzinom,
- poradnictwo pedagogiczne - konsultacje w formie indywidualnej oraz grupowej (grupy wsparcia, psychoedukacja, treningi/warsztaty), a także parom i rodzinom w zakresie m.in. właściwych oddziaływań wychowawczych, komunikacji, umiejętności rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z problemami wychowawczymi itp.,
- konsultacje doradcy życia rodzinnego,
- wsparcie specjalistyczne: mediacje, poradnictwo prawne tylko w zakresie uzupełniającym pozostałe formy wsparcia i pomocy.

Wykaz poradni i punktów:

1. Specjalistyczna Poradnia Rodzinna

adres: Katedralna 4/ pok. 8-9

kontakt: 71 327 11 01

Rejestracja - bezpośrednio u specjalistów (pierwsze pół godziny dyżuru) - osobiście lub telefonicznie - 713271101, lub mailowo spr4.wroclaw@gmail.com. Harmonogram pracy specjalistów podany jest na stronie <https://rodziny.wroclaw.pl/katedralna-4>, jest wywieszony przy drzwiach poradni. Poradnia nieczynna w lipcu i sierpniu

strona: http://dr.archidiecezja.wroc.pl/poradnie_rodzinne.php

<https://rodziny.wroclaw.pl/katedralna-4>

zakres działań: psycholog, pedagog, pedagog-terapeuta, lekarz-psychiatra, mediator, doradca życia rodzinnego, prawnik,

Poradnia nieczynna w lipcu i sierpniu . Rejestracja - bezpośrednio u specjalistów (pierwsze pół godziny dyżuru) - osobiście lub telefonicznie – 713271101

2. Akademicka Poradnia Rodzinna „Sychar” przy Kościele Rektoralnym pw. św. Macieja

Adres: pl. Nankiera 17a (budynek Duszpasterstwa Akademickiego „Maciejówka”)

Kontakt: 730 458 979

Rejestracja do poradni odbywa się telefonicznie pod numerem: 730 458 979 codziennie 10.00-17.00 lub mailowo: poradnia.maciej@wp.pl, można również skontaktować się bezpośrednio z terapeutami pod numerami podanym na stronie: <https://www.maciejowka.org/malzenstwo/poradnia-rodzinna/>. Poradnia nieczynna podczas wakacji.

Strona: <http://www.maciejowka.org/malzenstwo/poradnia-rodzinna/>

Zakres działań: pedagog/mediator (mediacje małżeńskie), doradca życia rodzinnego, psycholog.

3. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Karola Boromeusza

Adres: ul. Oficerska 1-3, p.I, pok.15 lub 15a

Kontakt: 691100450

Rejestracja do Poradni pod nr tel: +48 691 100 450 w dni powszednie godz. 10.00-16.00 lub mailowo na adres pordniarodzinna.pax@gmail.com; W wakacje poradnia nieczynna.

Strona: <http://www.boromeusz.franciszkanie.pl/pl/poradnia-rodzinna/poradnia-rodzinna-przy-parafii-sw-karola-boromeusza.html>

Zakres działań: pedagog, psycholog, terapeuta.

4. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii św. Antoniego

Adres: al. J. Kasprowicza 26

Kontakt: 71 327 34 30

Rejestracja klientów Poradni będzie odbywała się:

- telefonicznie (nr tel. dostępny na stronie internetowej Poradni) we wtorki od 8.00 do 8.30 u koordynatora; mailowo (poradnia.rodzinna.antoni@gmail.com oraz adresy mailowe poszczególnych specjalistów dostępne na stronie internetowej).

W wakacje nieczynna.

Strona: <http://poradnia.antoni.w-w.pl/>

Zakres działań: psycholog/psychoterapeuta, doradca życia rodzinnego, pedagog/psychoterapeuta, mediator, prawnik,

5. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Henryka

Adres: ul. Gliniana 16

Kontakt: 784 767 166

Zarejestrować się do specjalisty można na kilka sposobów: korzystając z telefonu o numerze 784-767-166 dzwoniąc lub pisząc sms.

Strona: <http://swhenryk.wroclaw.pl/25-www/wazne-informacje/poradnia-rodzinna>

Zakres działań: psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego, psychoterapeuta, warsztaty dla kobiet, małżeństw i rodziców

6. Poradnia Rodzinna przy Klasztorze OO. Dominikanów „Syntonia”

Adres: pl. Dominikański 2, wejście od ul. Janickiego, II piętro

Kontakt: 728 471 669

Rejestracja mailowo oraz przez formularz na stronie, a także telefonicznie, stały dyżur telefoniczny koordynatora piątki 14.30-15.00: tel. kontaktowy 728 471 669, e-mail: syntoniadominikanie@gmail.com

Strona: <http://syntonia.wroclaw.dominikanie.pl/>

Zakres działań: psycholog-psychoterapeuta, pedagog-terapeuta, terapeuta NEST, doradca życia rodzinnego.

7. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Jadwigi

Adres: ul. Pilczycka 25

Kontakt: 511 387 719

Rejestracja:

- osobiście przez pierwsze 15 minut dyżuru specjalisty,
- telefonicznie +48 511 387 719 przez pierwszą godzinę dyżuru specjalisty, mailowo poradnia@rodzinna.wroclaw.pl; w wakacje nieczynna
- mailowo poradnia@rodzinna.wroclaw.pl.

Strona: <http://rodzinna.wroclaw.pl/>

Zakres działań: doradca życia rodzinnego, psychoterapeuta, psycholog, prawnik

8. Poradnia Rodzinna Fundacji „Sancta Familia”,

Adres: ul. Monte Cassino 64

Kontakt: 517 453 575

Do Poradni zarejestrować się można od poniedziałku do piątku drogą telefoniczną pod numerem telefonu 517 45 35 75 , mailową fundacja@safa.org.pl lub osobiście przychodząc 10 minut przed dyżurem specjalisty. W wakacje nieczynna.

Strona: <http://www.sanctafamilia.pl/poradnictwo/poradnia-rodzinna>

Zakres działań: psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego, prawnik.

9. Poradnia Rodzinna przy Fundacji Evangelium Vitae

Adres: ul. Rydygiera 22-28

Kontakt: 71 782 87 61 (wew. 25), 798 988 903

Zapisy do Poradni przyjmują bezpośrednio specjaliści, numery telefonu i adresy e-mail będą podane na stronie , drzwiach Poradni . Dodatkowe informacje pn-pt 8.00- 16.00 pod nr tel: 798-988-903 , poradnia@fev.wroclaw.pl.

Strona: <http://fev.wroclaw.pl/poradnia-rodzinna/>

Zakres działań: psycholog,/psychoterapeuta (w tym terapia rodzinna), pedagog, doradca rodzinny, terapeuta NEST, doradca rodzinny/profilaktyk uzależnień, mediator rodzinny, Psychoterapeuta/ Pedagog/ Doradca zawodowy, wsparcie indywidualne i grupowe dla rodziców po stracie dziecka oraz oczekujących na urodzenie ciężko chorego dziecka.

10. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Franciszka z Asyżu

Adres: ul. Borowska 174

Kontakt: 516 688 890

Rejestracja klientów Poradni będzie odbywała się: telefonicznie (tel. 500 017 454) w poniedziałki od 8.00 do 8.30 u koordynatora; mailowo (poradnia.rodzinna.franciszek@gmail.com oraz adresy mailowe poszczególnych specjalistów dostępne na stronie internetowej). Koordynator i specjaliści będą, tak jak dotychczas, korzystać z jednego wspólnego wirtualnego W wakacje nieczynna.

Strona: www.poradniafranciszek.wroclaw.pl

Zakres działań: pedagog-psychoterapeuta, psycholog-psychoterapeuta-mediator.

11. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Anny (Pracze Odrzańskie)

Adres: ul. Brodzka 160

Kontakt: 668 842 601

Rejestracja do poradni odbywać się będzie drogą telefoniczną (najlepiej smsem) pod nr 668 842 601 lub mailowo poradniarodzinna.miriam@gmail.com
Poradnia w nieczynna podczas wakacji.

e-mail: poradniarodzinna.miriam@gmail.com

zakres działań: pedagog/psychotraumatolog, psycholog, psychoterapeuta, doradca życia rodzinnego, mediator,

12. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Augustyna

Adres: ul. Sudecka 90

Kontakt: 519 461 390

Rejestracja do poradni odbywa się drogą telefoniczną w dni powszednie 9.00-19.00 pod nr telefonu 519 461 390 oraz drogą elektroniczną e-mail: akademiarodzinyaugustyn@poczta.fm
Nieczynna w wakacje.

Strona: <https://wroclaw.kapucyni.pl/nowa/index.php/pomagamy/specjalistyczna-poradnia-rodzinna>

Zakres działań: psycholog, pedagog, pedagog specjalny (oligofrenopedagog, tyflop pedagog), doradca życia rodzinnego, psychoterapeuta, prawnik.

13. Poradnictwo rodzinne prowadzone przez Stowarzyszenie Katolicki Ruch Antynarkotyczny „Karan”

Adres: ul. gen. R. Traugutta 119/1

Kontakt: 71 349 15 56

Rejestracja od poniedziałku do piątku pod numerem telefonu 71 349 15 56 w godzinach 10-14 lub drogą mailową: rejestracja.wroclaw@karan.pl

Strona: karan.wroc.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, warsztaty umiejętności wychowawczych

14. Poradnictwo rodzinne prowadzone przez Towarzystwo Rozwoju Rodziny

Adres: ul. Zelwerowicza 4 , ul. Podwale 74 ofic 23

Kontakt: 71 349 39 11, 602 654 443

Rejestracja będzie możliwa codziennie w godzinach 9.00 - 20.00 / włącznie z dniami wolnymi/. W pozostałych godzinach działa telefon interwencyjny / przekierowanie numerów stacjonarnych/.

- telefonicznie: 71349 39 11 lub 71 342 1413 lub 602 645443 , sms: 602 645443, mailowo: trr@trr.info.pl

Strona: trr.info.pl

Zakres działań: psycholog, psychoterapeuta, lekarz psychiatra, lekarz seksuolog, doradca rodzinny, coach, grupy wsparcia, grupy edukacyjno-terapeutyczne dla osób, par i rodzin po stracie dziecka oraz dla osób transseksualnych (także niepełnoletnich), poradnictwo i wsparcie dla osób w sytuacji okołorozwodowej/separacyjnej,

15. Punkt poradnictwa rodzinnego Stowarzyszenia Psychoedukacji i Terapii „Evolutio”.

Adres: Dolnośląska Szkoła Wyższa ul. Strzegomska 47-55, ul. Paulińska 4-6

Kontakt: 731 450 926

Zapisy prowadzone drogą telefoniczną tel. 731 450 926.

Strona: evolutio.org.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, konsultacje dla par, treningi kompetencji wychowawczych i budowania relacji

16. Poradnia Rodzinna Fundacji „Dajmy Szansę”

Adres: ul. Piłsudskiego 95 p. I, domofon 3 i 4

Kontakt: 793 845 539

Rejestracja środa 20-21.00, czwartek 19-20.00, piątek - 10-11:00 oraz 20-21:00. Rejestracja telefoniczna lub sms na nr 793 845 539 i poprzez formularz na stronie.

Strona: dajmyszansę.pl

Zakres działań: psycholog (dorośli , dzieci i młodzież), grupa wsparcia dla młodzieży i obcokrajowców.

17. Poradnia Rodzinna Fundacji Na Rzecz Edukacji i Zdrowia „Daruma”

Adres: ul. Bednarska 19/8

Kontakt: 783 305 138

Zapisy na dyżury psychologów i grupę rozwojowo-terapeutyczną oraz kontakt w sprawach związanych z Poradnią: rejestracja internetowa : www.daruma.pl, mail: kontakt@daruma.pl, tel. w piątki 9.00.- 11.00. tel. 783-305-138

Strona: <https://daruma.pl/poradnia-rodzinna/>

Zakres działań: psycholog/terapeuta, psycholog/psychoterapeuta/ terapeuta integracji sensorycznej, psycholog, psychoterapeuta osób dorosłych, par, rodzin grupa rozwojowo-terapeutyczna dla rodziców.

18. Punkt Poradnictwa Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom I Ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej Sytuacji Życiowej "Iskierka"

Adres: pl. Św. Macieja 5a

Kontakt: 71 322 41 14

Zapisy do poszczególnych specjalistów odbywać się będą osobiście lub telefonicznie (tel. 530 451 623) w godzinach dyżurów specjalistów lub mailowo: poradniaiskierka@gmail.com . W przypadku braku wolnych miejsc, osoby będą zapisywane na listę rezerwową.

Strona: www.iskierkawroc.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, warsztaty umiejętności wychowawczych.

19. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. NMP Bolesnej we Wrocławiu Strachocinie

Adres: ul. Tatarakowa 1-3

Kontakt: 790 214 050

Rejestracja pod numerem telefonu 790-214-050 czynnym od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 - 18.00 oraz przez e-mail: poradnia.strachocin@gmail.com. W wakacje nieczynna.

Strona: www.strachocin.archidiecezja.wroc.pl

Zakres działań: psycholog, psychoterapeuta, doradca życia rodzinnego, pedagog, pedagog specjalny, trener komunikacji , prawnik, warsztaty komunikacji i rozwojowe, grupa wsparcia dla mam małych dzieci.

20. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Jadwigi Śląskiej we Wrocławiu- Leśnicy

Adres: ul. Wolska 6 i ul. Skoczylasa 23/3

Kontakt: 609-870-118

Rejestracja do poradni odbywa się drogą elektroniczną (e-mail: poradnia.lesnica@gmail.com) bądź telefoniczną (tel. 609-870-118) w dni powszednie w godzinach 9-14.

e-mail: poradnia.lesnica@gmail.com

Zakres działań: psycholog, pedagog, psychoterapeuta, doradca życia rodzinnego, warsztaty dla par/małżeństw i rodziców.

21. Punkt Poradnictwa Rodzinnego Port Wrocław

Adres: ul. Suwalska 5 oraz Lubelska 95a, warsztaty ul. Nowa 4/1b

Kontakt: 509 192 666

Rejestracja będzie prowadzona w środy od 10.00 do 14.00 pod numerem telefonu 509 192 666

Strona: <http://towarzystwonaszdom.pl/portWroclaw>

Zakres działań: psycholog, pedagog.

22. Punkt Poradnictwa Rodzinnego Fundacji PROMYK SŁOŃCA

Adres: ul. Powstańców Śl. 193b, ul. Swobodna 8a

Kontakt: 509 192 666

Rejestracja w dni robocze w godzinach 9.00-16.00 pod numerem telefonu: 603 475 433 lub 71 795 09 51 lub mailowo poradnia.rodzinna@promykslonca.pl

Strona: www.promykslonca.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego (szczególnie dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym)

23. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. NMP Różańcowej, Złotnickie Centrum Spotkań

Adres: ul. Wielkopolska 7

Kontakt: 663 061 641

Rejestracja do poradni będzie odbywać się codziennie, droga mailową na adres: poradnia@zsc.wroclaw.pl, telefonicznie 663061641, przez stronę poradni na FB, oraz przez formularz kontaktowy na stronie Parafii. Poradnia nieczynna podczas wakacji.

Strona: www.zlotniki.parafia.info.pl/

Zakres działań: psycholog, pedagog, pedagog specjalny, prawnik, neurologopeda, psychodietetyk

24. Punkt Poradnictwa Rodzinnego przy CENTRUM NOWEJ EWANGELIZACJI DON BOSCO

Adres: pl. Grunwaldzki 3

Kontakt: 699 841 47

Rejestracja: osobiście i mailowo poradniamost@gmail.com oraz przez stronę internetową www.mostporadniarodzinnna.asysto.pl

Strona: <https://www.facebook.com/Poradnia-Rodzinnna-Most-103335755075914/>

Zakres działań: psycholog, doradca życia rodzinnego, terapeuta, prawnik, pedagog/terapeuta dzieci i młodzieży, pedagoga/terapeuty rodzinny, warsztaty kompetencji rodzicielskich, budowania relacji i komunikacji empatycznej.

25. Poradnia Rodzinna przy Rzymsko-Katolickiej Parafii pw. św. Jana Apostoła

Adres: ul. Królewska 30, 32

Kontakt: 71 345 55 76

Rejestracja mailowo poradnianazakrzowie@gmail.com a także telefonicznie pod numerem tel.: +48 537 971 980, poniedziałki 15.00-16.00. Poradnia w nieczynna podczas wakacji

Strona: swjanzakrzow.archidiecezja.wroc.pl

Zakres działań psycholog, psychoterapeuta, doradca życia rodzinnego, pedagog.

26. Punkt Poradnictwa Rodzinnego FUNDACJI OPIEKA I TROSKA

Adres: Kiełczowska 43, Psie Pole - Zawidawie

Kontakt: 783 369 996

Rejestracja mailowo poradnianazakrzowie@gmail.com a także telefonicznie pod numerem tel.: +48 537 971 980, poniedziałki 15.00-16.00. Poradnia w nieczynna podczas wakacji

Strona: www.opiekaitroska.pl

Zakres działań: Rejestracja mailowo poradnia.opiekaitroska@gmail.com, a także telefonicznie tel. 783 369 996, godziny dyżuru telefonicznego poniedziałki 14.30-15.30. Poradnia w nieczynna podczas wakacji