

# ZESPÓŁ SZKÓŁ EKONOMICZNO - OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH WE WROCŁAWIU





## KLASY O PROFILU PŁYWANIE:

2023 / 2024



## ODDZIAŁY MISTRZOSTWA SPORTOWEGO

- 1 LMA (rocznik 2009 i 2010)
- 2 LMA (rocznik 2008 i 2009)
- 3 LMA (rocznik 2006 i 2007)
- 4 LMA (rocznik 2005 i 2006)



## Nabór - egzaminy wstępne

<http://www.drukarska.net/rekrutacja>

- Świadectwo szkolne – *język polski, biologia, geografia, matematyka*
- *Zaświadczenie – wynik egzaminu ósmoklasisty*
- Testy sprawnościowe (na podstawie wytycznych PZP)
- Wymagane dokumenty:
  1. Zaświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do nauki w oddziale mistrzostwa sportowego wydane przez lekarza medycyny rodzinnej lub medycyny sportowej (wzór do pobrania)
  2. Deklaracja przystąpienia do testów sprawnościowych (do pobrania )
  3. Zgoda rodziców lub prawnych opiekunów do nauki w LOXXIV z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego(do pobrania)

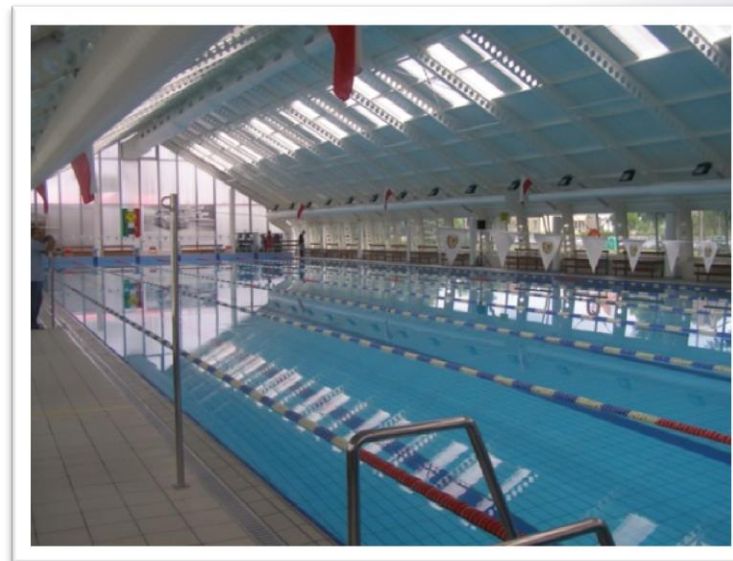
## LICZEBNOŚĆ KLAS LICEALNYCH

- ✓ W każdej pływackiej klasie mistrzostwa sportowego jest maksymalnie do 12 uczniów



## Liczba zajęć sportowych w szkole:

- 33 godziny treningu pływackiego
- 3 godziny wychowania fizycznego





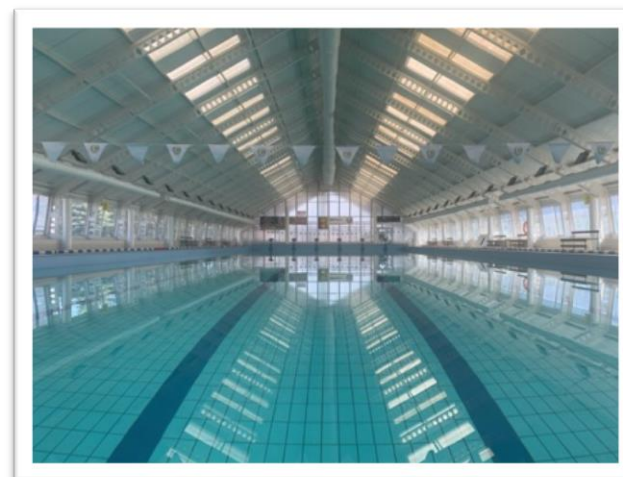
## KADRA DYDAKTYCZNA I SZKOLENIOWA

- **Beata Matras, Wicedyrektor ds. sportu**
- **Szymon Kujat, Koordynator pływaków**
- **Adam Rzeczkowski, Trener pływania II klasy**
  - **Jurij Shychkov, Trener pływania II klasy**
- **Krzysztof Trojnar (FizjoSportMed), Fizjoterapeuta**
- **Agnieszka Mierzwińska, Psycholog sportowy**

# Rozkład treningów

## Treningi pływackie:

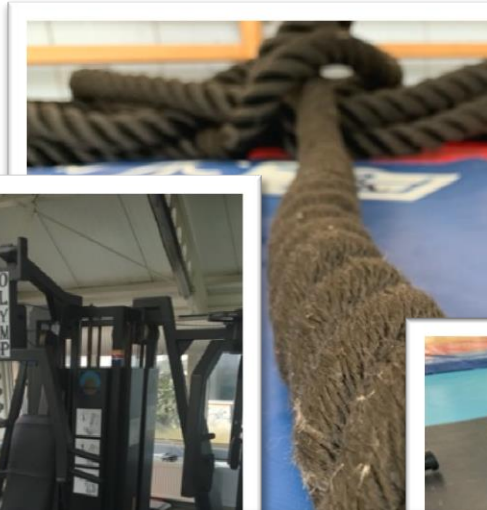
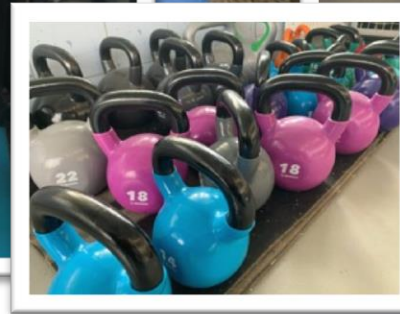
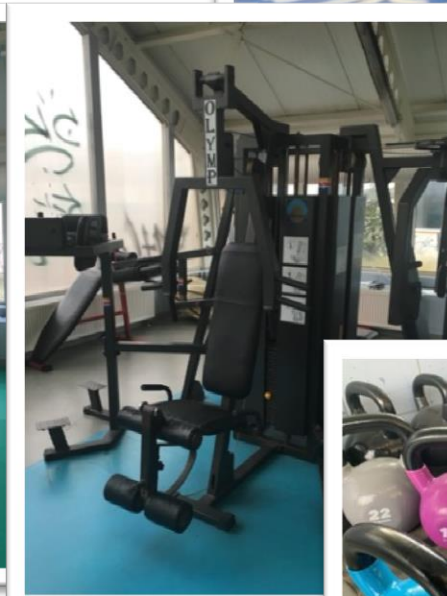
- **Poranne:** od poniedziałku do piątku – trzy godziny lekcyjne
- **Popołudniowe:** od poniedziałku do piątku – trzy godziny lekcyjne
- **Weekend:** sobota trening poranny



## Rozkład treningów

### Treningi na sali:

- **Popołudniowe:** od poniedziałku do piątku







## Nasi uczniowie biorą udział w m.in.:

- Zawodach krajowych i zagranicznych
- Zgrupowaniach szkoleniowych
- Wyjściach klasowych
- Imprezach zespołowych

Szczegółowe informacje i aktualności znajdują się na naszej stronie:

<http://www.drukarska.net/sport/oddzialy-mistrzostwa-sportowego/plywanie>

## I n t e r n a t

- Znajduje się w nowoczesnym, oddanym do użytku w 2017 roku budynku
- Zlokalizowany 300 metrów od basenów WKS Śląsk
- Dojazd do szkoły jednym autobusem (3 przystanki)

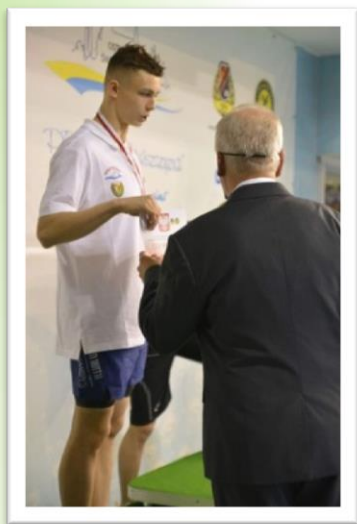




## Żywienie sportowca w szkole

- Całodzienne wyżywienie dla mieszkańców internatu
- Przerwy w szkole dostosowane do potrzeb spożycia posiłku przez ucznia – sportowca
- Szkoła uzyskała Certyfikat Stołówki Zdrowego i Racjonalnego Żywienia, przyznany przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych UM Wrocławia

**Naszym celem jest przygotowanie naszych uczniów nie tylko do walki sportowej na drodze do mistrzostwa, ale również do najważniejszej rywalizacji w życiu: rywalizacji o własną przyszłość.**



**Bo sport napędzają emocje, a emocje to paliwo ludzkości.  
Naszym uczniom pomagamy je tylko zidentyfikować.**





# REKRUTACJA

- Dzień otwarty: 13.04.2024, ul. Drukarska 50, Wrocław
- Złożenie dokumentów w terminie:  
**16.05.2024 – 29.05.2024**
- Próba sprawności fizycznej:
  - I termin: **05.06.2024, godz. 08:30 – basen, ul. Raławicka 62**
  - II termin: **19.06.2024, godz. 08:30 – basen, ul. Raławicka 62**  
(dla kandydatów, którzy z przyczyn niezależnych nie mogli przystąpić do próby)

# DANE KONTAKTOWE

**Zespół Szkół Ekonomiczno-Ogólnokształcących  
we Wrocławiu  
ul. Drukarska 50, 53-312 Wrocław**

**telefon: 71 798 69 08**

**fax: 71 798 44 08**

**[www.drukarska.net](http://www.drukarska.net)**

**Chesz dowiedzieć się więcej?**

**Napisz do nas:**

**[kontakt@drukarska.net](mailto:kontakt@drukarska.net)**

**[s.kujat@drukarska.net](mailto:s.kujat@drukarska.net)**

## ZAPRASZAMY 😊

